

Apothekengängige Vitamin D3 + K2 Produkte

Hersteller	PZN	Produkt	Tab	ml	Preis	D3	K2	Td	TD D3	TD K2	Cent/d
Vita Natura GmbH	15821458	D3 1000 I.E + K2 20 µg		50	24,95 €	1000	20	5	5000	100	0,10 €
Casida GmbH & Co. KG	16672026	D3+K2 1000 I.E. 20 µg		50	24,95 €	1000	20	5	5000	100	0,10 €
Sunday Natural GmbH	13924289	D3+K2 5000IE+200µg		8	25,95 €	5000	200	1	5000	200	0,13 €
SinoPlaSan AG	16006772	Vitamin D3/K2 Öl		50	34,00 €	1000	20	5	5000	100	0,14 €
Dr. Jacob's Medical GmbH	13978701	Vitamin D3 K2 Öl forte		20	34,90 €	2000	50	2,5	5000	125	0,17 €
STADA Consumer Health	14133578	DuoProtect D3+K2		11,5	16,98 €	1000	50	5	5000	250	0,30 €
Avitale GmbH	15434595	D3+K2 2000 I.E.+100µg	120		17,95 €	2000	100	2,5	5000	250	0,37 €
Queisser Pharma GmbH	14063820	Vitamin D3 + K2 2000	120		18,60 €	2000	100	2,5	5000	250	0,39 €
nu3 GmbH	8102815	Premium Vegan D3+K2		30	29,99 €	500	25	10	5000	250	0,40 €
Vita World GmbH	14444947	D3 2000+K2 MK7 200 µg	120		24,95 €	2000	200	2,5	5000	500	0,52 €
Köhler Pharma GmbH	12510172	Debora® plus K2	120		34,74 €	2000	80	2,5	5000	200	0,72 €
Hübner Naturarzneimittel GmbH	12902179	Dekristolvit® D3K2		25	24,43 €	200	15	25	5000	375	0,98 €
Body Attack Sports Nutrition	14046282	Vitamin D3 + K2	30		9,99 €	1500	100	3	4500	300	1,00 €
Heidelberger Chlorella GmbH	14356189	Vitamin D3 + K2	90		19,43 €	1000	75	5	5000	375	1,08 €
Hevert Arzneimittel GmbH	16336937	D3+K2+Ca+Mg	60		15,00 €	1000	60	5	5000	300	1,25 €
NICApur Supplements GmbH	11583878	Vitamin K2 & D3	60		25,95 €	1500	50	3	4500	150	1,30 €
Espara GmbH	12587269	Vitamin D3-K2	100		26,40 €	800	75	6	4800	450	1,58 €
Warnke Vitalstoffe GmbH	13433829	Vitamin K2 200 µg	100		15,95 €		200	0,5	0	100	0,08 €

<p>Tab=Tabletten ml=milliliter=25 Tropfen Td=Tagesdosis Tab/Trpfn TD D3: Tagesdosis IE TD K2: Tagesdosis mcg</p>	<p>5.000 IE D3 / Tag gelten bei 70 kg Körpergewicht international als vollkommen sicher, wenn sie mit K2 kombiniert werden, dabei sind 20-40 mcg K2 / 1.000 IE D3 und je 15 kg Körpergewicht empfehlenswert. Calcium (500-1000 mg), Magnesium (500 mg), Zink (5-15 mg) und Selen (50-100 mcg) muss man anderweitig ergänzen, ohne diese Hilfsstoffe (vor allem Selen und Magnesium) kann D3 seine Funktion nur eingeschränkt entfalten. Mit einem K2 Produkt (z.B. Warnke) kann die K2 Zufuhr ergänzt oder erhöht werden.</p>
<p>ACHTUNG Marcumar/Coumadin-Patienten: (https:// t1p.de/k2mc unbedingt lesen!</p>	

LB (Borsche@gmx.de): Diese Liste wurde von mir mit Hilfe des Internetportals „Medizinfuchs“ im Januar 2021 erstellt, die angegebenen Preise sind die dort vermerkten unrabattierten Preise. Für die Spalte Cent/Tag wurde jeweils auf 5.000 IE D3 pro Tag umgerechnet. Die in Deutschland übliche Tagesdosis von 1.000 IE gilt international als überholt und viel zu niedrig. Bitte hier nachlesen: [Hilft Vitamin D \(& C\) bei Covid-19?](#)